

19 DE MAIO

CAMPANHA DOE LEITE MATERNO  
2024: “DOE LEITE MATERNO, VIDA  
EM CADA GOTA RECEBIDA.”

## LEITE HUMANO: O MELHOR ALIMENTO PARA OS LACTENTES.



### BENEFÍCIOS DO LEITE MATERNO

- Redução da mortalidade em crianças até 5 anos
- Prevenção de infecções, alergias e diarreias
- Rico em nutrientes e fatores de proteção
- Bebês prematuros e com outras doenças internados na UTI Neonatal tem maior chance de recuperação e de ter uma vida saudável quando se alimentam com leite materno.

### IMPORTÂNCIA DA DOAÇÃO DE LEITE

Algumas mães não conseguem amamentar seus filhos, por exemplo, quando eles nascem antes do tempo (prematurados) ou por algum problema de saúde. Esses bebês ficam internados e até que suas mães tenham leite ou eles possam amamentar, o leite doado e pasteurizado pode beneficiá-los.

**Doar leite é doar saúde para outros bebês!**

### QUEM PODE DOAR LEITE MATERNO?

**Mulheres em fase de lactação  
(que estão produzindo leite materno)**

**Requisitos Importantes para doar:**

- Ser saudável;
- Não fumar;
- Não consumir bebidas alcoólicas;
- Não usar drogas ilícitas;
- Não estar tomando medicamentos incompatíveis com a amamentação.



### COMO COLETAR O LEITE?

**Como Coletar o Leite para Doação?**

**Preparação do Frasco:**

**Escolha do frasco e preparação do frasco:**  
Use um frasco de vidro com tampa plástica, lave com água e sabão e enxágue bem; Coloque o frasco e a tampa em uma panela com água e ferva por 15 minutos. Escorra a água e deixe secar de boca para baixo em um pano limpo.

**Obs: Bancos de leite podem fornecer frascos, se necessário.**



**Para mais informações  
sobre doação de leite  
materno, acesse:**



Cartilha elaborada pelas acadêmicas de enfermagem do Internato Hospitalar da UFMG: Izadora Martins, Sara Paiva, Valquíria Duarte e Vitória França, juntamente com a Enfª Erika do Banco de Leite, sob a supervisão das professoras Kleyde e Eunice.

Referências:

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária.- Brasília : Anvisa, 2008.  
IFF/FIOCRUZ/ CENTRO DE REFERÊNCIA NACIONAL PARA BANCOS DE LEITE HUMANO (Rio de Janeiro). João Aprígio Guerra de Almeida Franz Reis; Novak Vander Guimarães. V.1, N.09, setembro 2021. Doadoras: Triagem, Seleção e Acompanhamento, [S. l.], 9 set. 2021.

# 19 DE MAIO

## CAMPANHA DOE LEITE MATERNO 2024: “DOE LEITE MATERNO, VIDA EM CADA GOTA RECEBIDA.”

### LEITE HUMANO: O MELHOR ALIMENTO PARA OS LACTENTES.



#### CUIDADOS AO RETIRAR O LEITE:

##### Cuidados ao Retirar o Leite:

- Ambiente Limpo:
  - Evite banheiros e proximidade com animais domésticos.
- Higiene Pessoal:
  - Use touca e máscara;
  - Lave as mãos e antebraços com água e sabão e enxague;
  - Lave as mamas apenas com água e seque com uma toalha limpa.



##### Como Retirar o Leite?

- Faça massagem nas mamas com movimentos circulares;
- Coloque o polegar acima da aréola e os dedos abaixo. Empurre a mama para trás, em direção ao tronco;
- Aperte e solte onde começa a aréola até sair leite.

- Coleta do Leite:
  - Despreze os primeiros jatos em um pano ;
  - Realize a coleta no frasco;
  - Após coleta, feche bem o frasco;
  - Anote nome, data e hora na tampa;
  - Armazene no freezer ou congelador;
  - Para completar o frasco em outra coleta, utilize um copo fervido por 15 min e seco.

##### Como Armazenar e Transportar o Leite?

- 1.Armazenamento:
  - Guarde no congelador ou freezer, longe de outros alimentos.
- 2.Transporte:
  - Use bolsa térmica e gelox limpos;
  - Acondicione o frasco congelado na bolsa;
  - Não transporte leite resfriado ou parcialmente congelado;
  - O leite congelado é válido por 15 dias. Leve o leite ao Banco de Leite após 10 a 12 dias da coleta.



##### Doação ao Banco de Leite

É realizada uma triagem de saúde no Banco de Leite e uma ficha é preenchida e assinada pela doadora. O leite doado é analisado e pasteurizado. Após ser submetido a rigoroso controle de qualidade ele é ofertado para outros bebês.

Para dúvidas e informações, você pode acessar o QRCode ao final da página e/ou ligar no Banco de Leite: (31) 3307-9053.



Para mais informações sobre doação de leite materno, acesse:



Cartilha elaborada pelas acadêmicas de enfermagem do Internato Hospitalar da UFMG: Izadora Martins, Sara Paiva, Valquíria Duarte e Vitória França, juntamente com a EnFª Erika do Banco de Leite, sob a supervisão das professoras Kleyde e Eunice.

#### Referências:

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária.– Brasília : Anvisa, 2008.  
IFF/FIOCRUZ/ CENTRO DE REFERÊNCIA NACIONAL PARA BANCOS DE LEITE HUMANO (Rio de Janeiro). João Aprígio Guerra de Almeida Franz Reis; Novak Vander Guimarães. V.1, N.09, setembro 2021. Doadoras: Triagem, Seleção e Acompanhamento, [S. l.], 9 set. 2021.